

### Familienauszeit

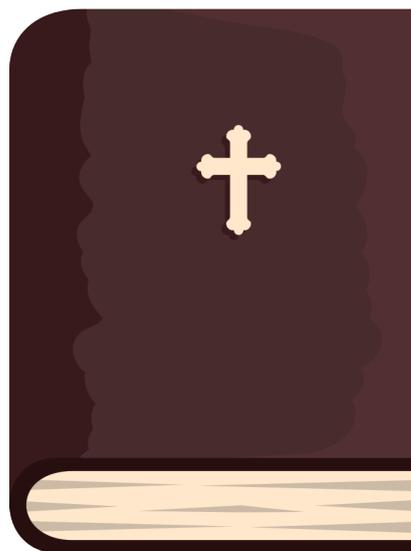
Die Adventszeit ist oft so vollgepackt mit unendlich vielen Dingen, die es noch zu erledigen gibt, dass man regelrecht in einen Vorweihnachtsstress verfällt und manchmal gar keine Zeit mehr bleibt für das, was einem wichtig im Leben ist, für die Menschen, die einem am Herzen liegen.

Drum nehmt euch speziell heute am 4. Adventssonntag Zeit füreinander und macht sie zu eurer Familienauszeit!



Einige Anregungen findet ihr hier:

1. Kocht eine Kanne Weihnachtsfrüchtetee und für die Schokoliebhaver unter euch eine Kanne heiße Schokolade -> hier wäre es natürlich schön, wenn ihr eine Bio-Teemischung und faire Schokolade verwendet.
2. Füllt einen Teller mit euren liebsten Plätzchen.
3. Zündet die vier Kerzen eures Adventskranzes an.
4. Lest euch gegenseitig die Weihnachtsgeschichte aus der Bibel (Lk 2,1-20) vor.
5. Singt gemeinsam die vierte Strophe von „Wir sagen euch an den lieben Advent“. (den Liedtext findet ihr auf der nächsten Seite)
6. Esst Plätzchen, trinkt Weihnachtstee und heiße Schokolade, erzählt euch Geschichten, hört einander zu, spielt gemeinsam ein Brettspiel – kurz gesagt: schenkt einander eure Zeit und genießt diesen Moment!



# Wir sagen euch an

F C<sup>7</sup> F Dm B<sup>b</sup> C<sup>7</sup> F  
 Wir sa - gen euch an den lie - ben Ad - vent.

5 F B<sup>b</sup> F C<sup>7</sup> F  
 Se - het die er - ste Ker - ze brennt! Wir

9 F C<sup>7</sup> F Dm B<sup>b</sup> C<sup>7</sup> F  
 sa - gen euch an ei - ne hei - li - ge Zeit,

13 F B<sup>b</sup> F C<sup>7</sup> F F C<sup>7</sup>  
 ma - chet dem Herrn die We - ge be - reit! Freut euch ihr

18 F F C<sup>7</sup> F Dm Gm C<sup>7</sup> F  
 Chris - ten, freu - et euch sehr! Schon ist na - he der Herr.

**Strophe 2:**

Wir sagen euch an den lieben Advent.  
 Sehet die zweite Kerze brennt!  
 So nehmet euch eins um das andere an,  
 Wie euch der Herr an uns getan.  
 Freut euch ihr Christen, freuet euch sehr!  
 Schon ist nahe der Herr.

**Strophe 3:**

Wir sagen euch an den lieben Advent.  
 Sehet die dritte Kerze brennt!  
 Nun trag eurer Güte hellen Schein  
 Weit in die dunkle Welt hinein.  
 Freut euch ihr Christen, freuet euch sehr!  
 Schon ist nahe der Herr.

**Strophe 4:**

Wir sagen euch an den lieben Advent.  
 Sehet die vierte Kerze brennt.  
 Gott selber wird kommen. Er zögert nicht.  
 Auf, auf ihr Herzen und werdet licht!  
 Freut euch ihr Christen, freuet euch sehr!  
 Schon ist nahe der Herr.