

# # Osterblühen

AUFBRECHEN.  
ÜBER SICH HINAUSWACHSEN.  
FREUDE SCHENKEN – UND DAS LEBEN BLÜHT AUF.

Besonderer Aktionszeitraum: 15.03. – 12.04.2021

# # *Osterblühen*

Mit der Aktion #Osterblühen laden wir euch ein, in diesen Tagen ein blühendes Zeichen des Lebens zu setzen:

1

## **Überlegt euch eine Aktion!**

Ideen findet ihr hier oder habt selbst welche.

2

## **Setzt die Aktion in die Tat um!**

Und bringt damit das Leben zum Blühen – vielleicht an eurem Fenster, in eurem Garten, bei anderen Menschen, auf der Straße, in der Kirche... oder an einem anderen Ort.

3

## **Macht Fotos von eurer Aktion!**

Und postet sie mit #Osterblühen in den sozialen Medien, z. B. auf Instagram und Facebook.

# Ideen



## Basteln

- \_ Faltblumen basteln (eine Anleitung findet ihr auf [drs.de/osterbluehen](https://drs.de/osterbluehen))
- \_ Händeblumen drucken (mit angemalten Kinderhänden)
- \_ Samenbomben herstellen (eine Anleitung findet ihr auf [drs.de/osterbluehen](https://drs.de/osterbluehen))

## Backen

- \_ Ausstecherle mit Blumenmotiv backen
- \_ Muffins backen und blumig verzieren

## Sägen

- \_ Holzblumen sägen (eine Anleitung findet ihr auf [drs.de/osterbluehen](https://drs.de/osterbluehen))

## Impulse

- \_ Segensimpulse oder Gebetsimpulse für die Kar- und Ostertage mit Blumen gestalten und überall auslegen

## Karten

- \_ Blumenkarten als Doppelkarten herunterladen und ausdrucken, evtl. noch mit Samentütchen bekleben und versenden (auf [drs.de/osterbluehen](https://drs.de/osterbluehen))
- \_ Spirituelle Karten herunterladen, ausdrucken und in Blumensträuße oder in die Geschäftspost stecken (auf [drs.de/osterbluehen](https://drs.de/osterbluehen))
- \_ Karten mit gebastelten, gedruckten und gemalten Blumen herstellen und an Nachbarn, kranke oder einsame Menschen, an die Kommunionfamilien ... senden

## Digitale Wand

- \_ Digitale Wand anbieten, auf der Fotos hochgeladen werden können und die zur blühenden Wand wird

## Pflanzen

- \_ Das Kreuz zum Blühen bringen:
  - in der Kirche
  - auf dem Kirchplatz
  - auf dem Friedhof
  - im öffentlichen Raum
- \_ (Holz-)Blumenwiese als Hoffnungswiese
- \_ Kressekreuz pflanzen oder Kresse in Osterschalen säen
- \_ Ostergarten (eine Anleitung bei Roxy und Gani auf [drs.de/osterbluehen](https://drs.de/osterbluehen))



**Faltblumen basteln.**

# Segen

Vom Suchen zum Finden  
Vom Erstarren zum Aufbrechen  
Vom Weinen zum Lachen  
Das Leben blüht auf

Nach der Angst der Mut  
Nach der Verzweiflung die Hoffnung  
Nach der Nacht der Tag  
Das Leben blüht auf

Durch den Abstand zur Nähe  
Durch die Frage zur Antwort  
Durch die Trauer zur Freude  
Das Leben blüht auf

Das ist Ostern -  
immer wieder  
im Kleinen  
im Großen  
Gott schenke dir zum Blühen seinen Segen.

*Gott schenke dir zum Blühen seinen Segen.*

# Gebet mit Gesten

## mit Grundschulkindern

Gott, ..... *Hände nach oben strecken*  
 manchmal weinen wir. .... *Hände reiben die Augen*  
 Und dann lachen wir wieder. .... *Zeigefinger machen einen lachenden Mund*  
 Manchmal sind wir mutlos. .... *Kopf zwischen die Schultern ziehen*  
 Und dann machen wir weiter. .... *Kopf aufrichten und Hände zu Fäusten ballen*  
 Manchmal fühlen wir uns allein. .... *Kopf hängen lassen*  
 Und dann ist da ein anderer Mensch. .... *einander die Hand geben oder zuwinken*

Auch wenn wir manchmal nicht weiter wissen, ..... *suchend und fragend umherschauen*  
 es geht weiter. .... *Hände offen nach vorne strecken und Arme dabei öffnen*  
 Denn du, Gott, findest uns toll, ..... *Daumen nach oben*  
 jede und jeden von uns ..... *auf die anderen zeigen*  
 und die ganze Welt. .... *mit beiden Händen einen Kreis in die Luft zeichnen*

Das feiern wir an Ostern. .... *freudig bewegen*  
 Du bringst das Leben zum Blühen. .... *Hände zusammenlegen und dann wie eine Blüte öffnen*  
 Danke, Gott. .... *verneigen*

**Amen**

**Gott bringt das Leben zum Blühen.**

# Gebet mit Gesten

## mit Kindergartenkindern

Gott,	.....	<i>Hände nach oben strecken</i>
Du hast uns sehr lieb.	.....	<i>Finger formen ein Herz</i>
Du findest uns toll,	.....	<i>Daumen nach oben</i>
jede und jeden von uns.	.....	<i>auf die anderen zeigen</i>
Deshalb hast Du Jesus auferweckt.	.....	<i>Hände aufs Herz legen / dann nach vorne strecken und öffnen</i>
Das feiern wir an Ostern.	.....	<i>freudig bewegen</i>
Du bringst das Leben zum Blühen	.....	<i>Hände zusammenlegen und dann wie eine Blüte öffnen</i>
Darüber freuen wir uns.	.....	<i>klatschen oder Gebärde für Applaus</i>
Danke, Gott.	.....	<i>verneigen</i>

**Amen**

*Jesus ist auferweckt. Darüber freuen wir uns.*





**Diözese Rottenburg-Stuttgart, 2021**

**Redaktion:** Christiane Bundschuh-Schramm, Sylvia Neumeier, Markus Vogt

**Fotos:** Jochen Wiedemann und Sylvia Neumeier

**Model:** Constanze Stark

**Gestaltung:** Patrícia Mello Borja